

Uw voedingsvoorschrift

Inname huidige voeding: kcal
: gram eiwit

Energiebehoefte : kcal

Eiwitbehoefte : gram

Uw advies :

.....

.....

Dosering per dag :

Dit bevat : kcal
: gram eiwit

Duur machtiging :

Variëren met gewone voeding

Wist u dat een gemiddelde energieverrijkte drinkvoeding 300 kcal en 12 gram eiwit bevat? Dit is vergelijkbaar met twee boterhammen: één met kaas en één met zoet beleg. In onderstaande tabel vindt u meer vergelijkingen.

Zuivel	Energie (kcal)	Eiwit* (gram)
Volle melk (1 beker van 250 ml)	155	9
Volle yoghurt (150 gram, schaaltje)	98	6
Volle vanille vla (150 gram, schaaltje)	150	5
Volle kwark (150 ml, schaaltje)	195	12
Volle chocolademelk (250 ml)	205	9
Havermoutpap (250 ml, soepkom)	190	9

Broodmaaltijd

Bruine boterham (1 snee, 35 gram)	83	3
Vleeswaren, gemiddeld (1 plak, 20 gram)	61	3
Kaas 48+ (1 plak, 20 gram)	78	5
Jam (voor 1 boterham, 15 gram)	38	0

Warme maaltijd

Vlees >5 gram vet gemiddeld (100 gram)	219	19
Gekookte groente (2 opscheplepels, 100 gram)	31	2
Gekookte aardappelen (2 opscheplepels, 100 gram)	84	2
Gekookte zilvervliesrijst (2 opscheplepels, 110 gram)	151	4

* Afgerond op hele grammen

Bron: www.voedingswaardetabel.nl en NEVO-tabel

Sorgente

Specialist in medische voeding



Het effect van drinkvoeding op uw lichaam:

"Mijn spiermassa is toegenomen: ik voel me sterker"

"De wond op mijn voet is sneller dichtgegaan"

"Het effect van de drinkvoeding is positief: ik kom aan in gewicht"

"Er zitten allemaal stoffen in die ik nodig heb"

Drinkvoeding is een kant-en-klare vloeibare medische voeding, die energie, eiwitten, vetten, koolhydraten, vitamines en mineralen bevat.

Hoe kan u drinkvoeding bestellen?

Uw diëtist of arts doet de eerste bestelling drinkvoeding bij Sorgente. De volgende bestellingen kunt u zelf regelen. Dit kan via de webwinkel (24 uur per dag), telefonisch of per mail.

U kunt ons bereiken door een mail te sturen naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl of telefonisch op 030 - 634 62 62. Wij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur.

Contactgegevens

Diëtist / Arts :

Telefoon :

E-mail :

Sorgente

030 - 634 62 62
teamdrinkvoeding@sorgente.nl
www.sorgente.nl
www.facebook.com/Sorgentebv

Er zijn verschillende drinkvoedingen met verschillende voedingswaarden. Uw diëtist/arts adviseert welke drinkvoeding u nodig heeft.

Voorschrift drinkvoeding	Merk	Inhoud (ml)	Smaak	Energie (kcal)	Eiwit (gram)**
<input type="checkbox"/> Energieverrijkte drinkvoeding	<input type="checkbox"/> Enlive Plus	200 ml	Aardbei, Appel, Perzik	300	10
	<input type="checkbox"/> Ensure Plus	200 ml	Aardbei, Banaan, Bosvruchten, Chocolade, Koffie, Vanille	300	13
	<input type="checkbox"/> Ensure Plus Fresh	200 ml	Aardbei, Perzik	300	13
	<input type="checkbox"/> Fresubin Energy Drink	200 ml	Aardbei, Banaan, Cappuccino, Cassis, Chocolade, Lemon, Neutraal, Tropische vruchten, Vanille	300	11
	<input type="checkbox"/> Fresubin Jucy Drink	200 ml	Ananas, Appel, Kers, Sinaasappel, Zwarte bessen	300	8
	<input type="checkbox"/> Nutridrink	200 ml	Aardbei, Banaan, Chocolade, Vanille	300	12
	<input type="checkbox"/> Nutridrink Juice Style	200 ml	Aardbei, Appel, Bosvruchten, Cassis, Sinaasappel	300	8
	<input type="checkbox"/> Nutridrink Yoghurt Style	200 ml	Framboos, Perzik-Sinaasappel, Vanille-Citroen	300	12
	<input type="checkbox"/> Provide Xtra Drink	200 ml	Appel, Cassis, Sinaasappel-Ananas	300	8
	<input type="checkbox"/> Resource Energy	200 ml	Aardbei-Framboos, Banaan, Chocolade, Koffie	302	11
	<input type="checkbox"/> Resource Fruit	200 ml	Appel, Framboos-Zwarte Bes, Peer-Kers, Sinaasappel	300	8
	<input type="checkbox"/> Resource Soup	200 ml	Groentencrème, Kip, Zomergroenten	302	14
	<input type="checkbox"/> Energie- en eiwitverrijkte drinkvoeding	<input type="checkbox"/> Fresubin Dessert Fruit*	125 g	Appel, Appel-Aardbei, Appel-Perzik, Appel-Pruim	200
<input type="checkbox"/> Fresubin Protein Energy Drink		200 ml	Bosaardbei, Cappuccino, Chocolade, Noten, Tropische vruchten, Vanille	300	20
<input type="checkbox"/> Fresubin YOcrème*		125 g	Abrikoos-Perzik, Biscuit, Framboos, Lemon	188	9
<input type="checkbox"/> Fresubin YoDrink		200 ml	Abrikoos-Perzik, Framboos, Lemon	300	15
<input type="checkbox"/> Nutridrink Crème*		125 g	Banaan, Bosvruchten, Chocolade, Vanille	200	12
<input type="checkbox"/> Nutridrink Protein		200 ml	Aardbei, Chocolade, Mokka, Vanille	300	18
<input type="checkbox"/> Resource Dessert Gourmand*		125 g	Aardbei, Chocolade, Karamel, Koffie, Vanille	188	11
<input type="checkbox"/> Resource HP/HC		200 ml	Aardbei, Chocolade, Karamel, Perzik, Vanille	320	20
<input type="checkbox"/> Energieverrijkte drinkvoeding met vezel	<input type="checkbox"/> Ensure Plus Fibre	200 ml	Aardbei, Banaan, Chocolade, Framboos, Vanille	310	13
	<input type="checkbox"/> Fresubin Energy Fibre Drink	200 ml	Aardbei, Banaan, Chocolade, Karamel, Kers, Vanille	300	11
	<input type="checkbox"/> Nutridrink Multi Fibre	200 ml	Aardbei, Chocolade, Vanille	308	12
	<input type="checkbox"/> Resource Dessert Fruit*	125 g	Appel, Appel-Aardbei, Appel-Perzik	207	6
<input type="checkbox"/> Standaard drinkvoeding	<input type="checkbox"/> Ensure Plus Crème*	125 g	Banaan, Chocolade, Vanille	171	7
<input type="checkbox"/> Standaard drinkvoeding eiwitverrijkt	<input type="checkbox"/> Ensure Plus HP	220 ml	Aardbei, Vanille	275	17
	<input type="checkbox"/> Resource Protein	200 ml	Aardbei, Abrikoos, Bosvruchten, Chocolade, Vanille	250	19
<input type="checkbox"/> Geconcentreerde drinkvoeding	<input type="checkbox"/> Ensure Compact	125 ml	Aardbei, Banaan, Koffie, Vanille	300	13
	<input type="checkbox"/> Fresubin 2 Kcal Crème*	125 g	Bosaardbei, Cappuccino, Chocolade, Praliné, Vanille	250	13
	<input type="checkbox"/> Fresubin 2 Kcal Drink	200 ml	Abrikoos-Perzik, Asperge, Bosvruchten, Cappuccino, Champignon, Karamel, Neutraal, Vanille, Wortel/Tomaat	400	20
	<input type="checkbox"/> Nutridrink Compact	125 ml	Aardbei, Abrikoos, Banaan, Bosvruchten, Chocolade, Mokka, Neutraal, Vanille	300	12
	<input type="checkbox"/> Resource 2.0	200 ml	Aardbei, Abrikoos, Ananas-mango, Chocolade-munt, Vanille	400	18
	<input type="checkbox"/> Resource Dessert 2.0*	125 g	Chocolade, Karamel, Perzik, Vanille	250	13
<input type="checkbox"/> Geconcentreerde drinkvoeding met vezel	<input type="checkbox"/> Ensure TwoCal	200 ml	Aardbei, Banaan, Vanille	400	17
	<input type="checkbox"/> Fresubin 2 Kcal Fibre Drink	200 ml	Abrikoos-Perzik, Cappuccino, Chocolade, Lemon, Vanille	400	20
	<input type="checkbox"/> Nutridrink Compact Fibre	125 ml	Aardbei, Mokka, Vanille	300	12
	<input type="checkbox"/> Resource 2.0 Fibre	200 ml	Aardbei, Abrikoos, Bosvruchten, Chocolade, Koffie, Neutraal, Vanille	400	18
<input type="checkbox"/> Geconcentreerde drinkvoeding eiwitverrijkt	<input type="checkbox"/> Fresubin 3.2 Kcal Drink	125 ml	Hazelnoot, Mango, Vanille-Karamel	400	20
	<input type="checkbox"/> Nutridrink Compact Protein	125 ml	Aardbei, Banaan, Bosvruchten, Mokka, Neutraal, Perzik-Mango, Pittige Tropical-Gember, Vanille, Verfrissende Rode Vruchten	300	18
	<input type="checkbox"/> Resource Ultra	125 ml	Aardbei, Karamel, Koffie, Vanille	281	18

* Verdikte voeding

** afgerond op hele grammen

Anders: